



発行/中央林間地区
社会福祉協議会広報部
発行責任者/金子哲也
編集責任者/東郷芳哉

中央林間 地区社協だより

第83号

<https://syakyo-chuurin.sakura.ne.jp/home/>



-なにげなく そっと手をかす 思いやり-

3月30日にポラリスで

敬老花見の会を開催しました



美しく伸びやかな歌声に、すっかり心を奪われてしまいました



左から井上朝葵さん、廣瀬至彦さん
内海唯菜さん



るんるん玉すだれの会の皆様
元気をもらいました。盲導犬のエヴァちゃんも
参加しています。

いい日の集い

2026.3.20 緑野コミセン

津軽三味線 勝司会（かつじかい）
の皆様 力強い音色の演奏をご披露
していただきました。



即興でソーラン節を唄っていただきました。



2026.5.15
千葉佑先生による歌の会

歌うことを心から
楽しんでいらっしゃる姿が
とても印象的でした。



すずめの会 茶話会 緑野コミセン

切ったり 貼ったり 笑ったり



敬老花見の会の飾りを作りました。



完成了しました。

てっちゃんと一緒にカップラーメンを食べる会

2026.1.24 スリッパゲーム



初めて参加の子供たちが大勝利

ふれあい訪問 高齢者の方との触れ合いの場

2026.5.14 ボランティア懇談会

2026.4.6 お茶を飲みながら
会話を楽しんでいます



ちょっとしたボランティア



ちょいボラ

- 電球や蛍光灯の交換
- 室内の清掃
- 部屋の模様替えのお手伝い
- 窓ふき
- 電池の交換
- 家具の移動



- 簡単な DIY
- 庭の草むしり
- 庭木の剪定
- ゴミ出し
- 風呂の手すりの取り付け
- 粗大ごみの処理

中央林間にお住まいの高齢者ご家庭を対象としております

お気軽にご連絡ください 電話 090-9381-1450

2026年 1月～6月の取り組み

1月 2月

みんなで脳活 1月 8日
 てっちゃんと一緒にラーメンを食べる会 1月 24日
 みんなで脳活 2月 5日
 募金（愛の小箱）回収 2月 10日
 マミー&キッズ 2月 16日
 いい日の集い 2月 20日
 ボランティア情報交換会 2月 24日



情報交換会 参加 45名

3月 4月

みんなで脳活 3月 5日
 いい日の集い 3月 20日
 敬老花見の会 3月 30日
 みんなで脳活 4月 2日



マミー&キッズ 参加 556名

5月 6月

みんなで脳活 5月 7日 6月 4日
 いい日の集い 5月 15日
 定期総会 5月 17日
 マミー&キッズ 5月 18日
 てっちゃんと一緒に
 ラーメンを食べる会 6月 19日



定期総会

市社協ひまわりサロンのお手伝い

毎週月曜日	緑野コミセン	第三土曜日	中央林間コミセン
すずめの会	毎月第二金曜日	緑野コミセン	
ちょいボラ	随時	ふれあい訪問	随時

2026年 7月～12月の予定

みんなで脳活 7月2日・8月6日・9月3日・10月1日
 11月5日・12月3日（ポラリス）
 てっちゃんと一緒にラーメンを食べる会
 11月20日（緑野コミセン）
 マミー&キッズ 11月 （相模カンツリー倶楽部）
 いい日の集い 9月18日・12月18日（緑野コミセン）
 10月16日（中央林間コミセン）
 募金活動 10月（赤い羽根協同募金）
 12月（年末助け合い募金）

自治会の
 掲示板で
 確認して
 下さい