

「みんなで脳活！」

盛夏のころとなりました。皆さんお元気でお過ごしですか。この暑さに負けず元気に過ごせるよう、「みんなで脳活」をポラリスで開催します。皆さんと一緒に脳活性化メソッド「シナプソロジー」から学び、身も心も生き生きとリフレッシュいたしましょう。



令和8年7月2日（木）

11：30～12：15 定員 20 名

会場：ポラリス 1階 ルーム3

令和8年8月13日（木）

11：30～12：15 定員 20 名

会場：ポラリス 1階 ルーム3

（8月は第2木曜です。お間違いなく）

◆参加費 無料 （ヤマトン健康ポイント対象）

◆申し込み 不要

◆問合せ先 豊川

046-274-7357

サイトリンク先はこちら：

