

健康普及員からのお知らせ

# 健康測定会開催

～あなたの身体年齢は？～



**体組成・骨量・血行動態・握力の測定をします**

当日は測定結果の解説と健康づくりのお話があります

日 時：令和 8年 5月22日（金）10：00～12：00（受付 9：40～）

場 所：市民交流拠点 ポラリス ROOM・1（大和市中央林間1-3-1）

定 員：20名（申し込み順/定員になり次第締め切りとなります）

服 装：測定時は裸足になりますので、着脱が簡単な靴下でお越し下さい

注 意：ペースメーカー等体内機器装着の方は体組成の測定は行うことができません

- ヤマトン健康ポイント3Pの対象になります
  - カードをお持ちの方は、ご持参ください
- ※このイベントは大和市民が対象です

お申し込み・お問い合わせ

大和市役所 健康づくり推進課 電話046-260-5663  
受付可能時間 平日 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

主 催：大和市健康普及員連絡協議会 中央林間地区  
事務局：大和市健康づくり推進課